



www.moto-marketing.ch



## Rennbericht Swissspower Cup Savognin

Dieses Wochenende fand das fünfte Rennen im Rahmen vom Swissspower Cup in Savognin statt. Auf derselben Strecke wurden letztes Jahr die Schweizermeisterschaften ausgetragen. Die Strecke gefällt mir nicht wirklich, es hat gleich zu Beginn einen langen Aufstieg und die Abfahrten sind technisch einfach.

Zum ersten Mal ging ich stolz mit meinem Schweizermeistertrikot an den Start. Um 13.35 erfolgte der Startschuss und wir hatten vier grosse Runden zu bestreiten. Die Strecke war noch sehr nass, da es am Vorabend einige Gewitter gab.

Vivienne Meyer fuhr von Anfang an ein sehr hohes Tempo, dem nur die Deutsche Ines Thoma standhalten konnte. Ich hatte etwas Mühe in der ersten Runde, ich kam nicht recht auf Touren. Mit einem Rückstand von 50 Sekunden auf die beiden führenden passierte ich das Ziel nach der ersten Runde.

Auch in der zweiten Runde konnte ich nicht wirklich mit viel Druck den Berg hinauf fahren. Der Rückstand auf das Spitzenduo vergrösserte sich jedoch nicht und bei Rennhälfte fühlte ich mich dann endlich frisch. Ich versuchte bei kleinen Gegensteigungen aus dem Sattel zu gehen und hinauf zu kicken. Die beiden Führenden konnte ich meistens vor mir sehen und so hatte ich noch ein Ziel vor Augen. Ich konnte meinen Rückstand jedoch nicht mehr aufholen und beendete das Rennen auf dem dritten Rang mit genau einer Minute Rückstand.

Die Deutsche Ines Thoma konnte das Rennen im Sprint für sich entscheiden.

Mit meiner Leistung bin ich zufrieden. Ich musste mein Training in den letzten zwei Wochen etwas zurück schrauben, da ich Schmerzen im Oberschenkelmuskel hatte. Durch intensive Massagen gelang es meinem Masseur diese Verhärtungen im Muskel heraus zu kneten, sodass ich während dem Rennen keine Schmerzen mehr verspürte.

Das nächste Rennen wird die Aargauer Meisterschaft in Seon am kommenden Wochenende sein. Dann heisst es schon bald Koffer packen für die Europameisterschaften in der Türkei. Es ist mir wichtig, dass ich nun noch gut Trainieren kann und keine gesundheitlichen Probleme mehr auftreten, damit ich topfit und hoch motiviert an die EM reisen kann.

Mein Start zum EM Rennen ist am Freitag, 13. Juli um 10.00 Uhr...drückt mir alle Daumen!!!☺



www.moto-marketing.ch



Rg.	Nr.	Name und Vorname	Jhg.	Ort	Team/Club	Zeit	Bem.	Pkt.
	Lap1	Lap2	Lap3					
1	279	Thoma Ines	1989	DE-Wildpoldsried (BY)	Hai Racing Team	1:14:02.92		100
	35:55.2	1. 19:12.4	3.	18:55.3	1.			
2	271	Meyer Vivienne	1990	Russikon (ZH)	Scott Allianz Suisse	1:14:04.886		80
	35:55.8	2. 19:12.2	2.	18:56.9	2.			
3	272	Stirnemann Kathrin	1989	Gränichen (AG)	Merida/Hauri/RC Gränichen	1:15:03.405		70
	36:52.6	3. 19:09.5	1.	19:01.4	3.			
4	273	Sägesser Jennifer	1990	Niedergoesgen (SO)	Thömus Racing Team	1:18:30.502		65
	37:56.9	4. 20:17.3	6.	20:16.3	5.			
5	274	Rappo Karin	1990	Alterswil FR (FR)	Mahu / BSO	1:19:20.65		62
	38:55.1	5. 20:05.5	4.	20:20.3	6.			
6	275	Giger Marina	1990	Rieden (SG)	Tower Sports - VC Eschenbach	1:19:26.175		60
	38:55.8	6. 20:16.8	5.	20:14.3	4.			
7	280	Börner Sandra	1989	DE-Rheinfelden (BW)	Nachwuchsteam Sabine Spitz	1:24:05.864		59
	40:28.0	7. 21:55.5	7.	21:42.3	8.			
8	277	Truong Lorraine	1990	M <sup>TM</sup> tiers NE (NE)	Prof Flühlmann / CCL	1:24:43.263		58
	40:52.8	8. 22:37.4	8.	21:13.4	7.			
9	276	Martinet Fanny	1989	Martigny (VS)	Dome Cycle - Vallée du Trient	1:30:12.864		57
	42:30.3	9. 23:01.2	9.	24:41.3	10.			
10	278	Spescha Deborah	1990	Rueun (GR)	Koba-Biketeam Graubünden	1:33:33.152		56
	44:46.7	10. 25:00.3	10.	23:46.1	9.			